

ACEPTO EL REGLAMENT (SIGNATURA CORREDOR/A)

CATEGORIA (MARCA LA QUE CORRESPONGUI)

FEDERAT Nº LLIC. _____

DISC. INTEL·LECTUALS (SALUT MENTAL) _____

POPULAR (OPEN) * _____

JOCES ESCOLARS _____

(*) Nº COMPTE CORRENT PER FER LES INSCRIPCIONS: CAIXA D'ESTALVIS I PENSIONES "LA CAIXA" 2100 0148 59 0200360676 O A TRAVÉS DE SERVICIAIXA (Indicar concepte "CROS SOLIDARI")

Si participes en el donatiu formaras part del sorteig d'unes samarretes esportives. Si fas una donació mínima de 5€ entraràs en el sorteig d'un cap de setmana per a 2 persones a Caldea. La recaptació que s'aconsegueixi dels vostres donatius es destinarà a tasques d'investigació de les malalties mentals.

DONATIU VOLUNTARI x 1 PIN SOLIDARI

FULL D'INSCRIPCIÓ PER LA 5ª CROS SOLIDARI PER LA SALUT MENTAL

COGNOMS _____ NOM _____ DATA NAIXEMENT ____/____/____ XIP GROC _____ POBLACIÓ _____ D.N.I. _____ E-MAIL _____



Si sempre ens hem sentit a Sant Boi com a la nostra ciutat, enguany encara amb més motiu. Per a nosaltres ha significat poder inaugurar per a la nostra ciutat, i també per a les de l'entorn, un hospital general. El que ens semblava un gran somni, fa uns anys, és una realitat: tenim el Parc Sanitari. Donarà als Serveis de Salut Mental que tenia Sant Joan de Déu a Sant Boi un ambient més normalitzat que engloba, com ja sabem, l'Hospital General, l'Hospitalització de Psiquiatria, l'Àrea Sociosanitària, la Discapacitat Intel·lectual i el Centre Ocupacional Obert. Tot això ho volem celebrar i fer-ho visible en el marc del 5è Cros Solidari per la Salut Mental.



Gma. Pascual Piles Superior Provincial

Celebrem la necessitat de l'esport per a una vida saludable i gaudim junts d'aquest 5è Cros Solidari!

Un any més la nostra ciutat celebra el Cros Solidari per la Salut Mental. Un esdeveniment que vol unir la pràctica d'una activitat física saludable i la nostra solidaritat amb aquelles persones que pateixen malalties mentals. Enguany el cros arriba en un moment molt especial per la ciutat. Acabem d'inaugurar un nou Hospital General, que completa un Parc Sanitari que ha fet realitat l'atenció sanitària integral en un mateix complex assistencial modern i de qualitat. Un nou motiu d'alegria que ens anima a participar i a compartir amb més il·lusió, si cal, aquesta cita popular de la tardor. Us convido, doncs, a participar-hi i a gaudir plenament d'una jornada pensada per mantenir en forma el cos i la ment, al mateix temps que ens permet mostrar la nostra solidaritat, fer noves amistats i fomentar valors tan positius com la convivència. El Parc de la Muntanyeta se'n obre de bell nou per passar un dia agradable i distès. Gràcies per participar-hi!



Jaume Bosch i Puges Alcalde

ORGANITZEN



AJUNTAMENT DE SANT BOI DE LLOBREGAT



PATROCINA

un projecte triat per clients de **can**

AMB EL SUPORT DE



5ª CROS SOLIDARI

per la SALUT MENTAL

Diumenge 21 Novembre 2010 a partir de les 10h parc de la Muntanyeta de SANT BOI DE LLOBREGAT més INFORMACIÓ: www.pssjd.org www.santboi.cat

La recaptació es destinarà a la Fundació Sant Joan de Déu per a tasques de recerca i d'investigació de les malalties mentals

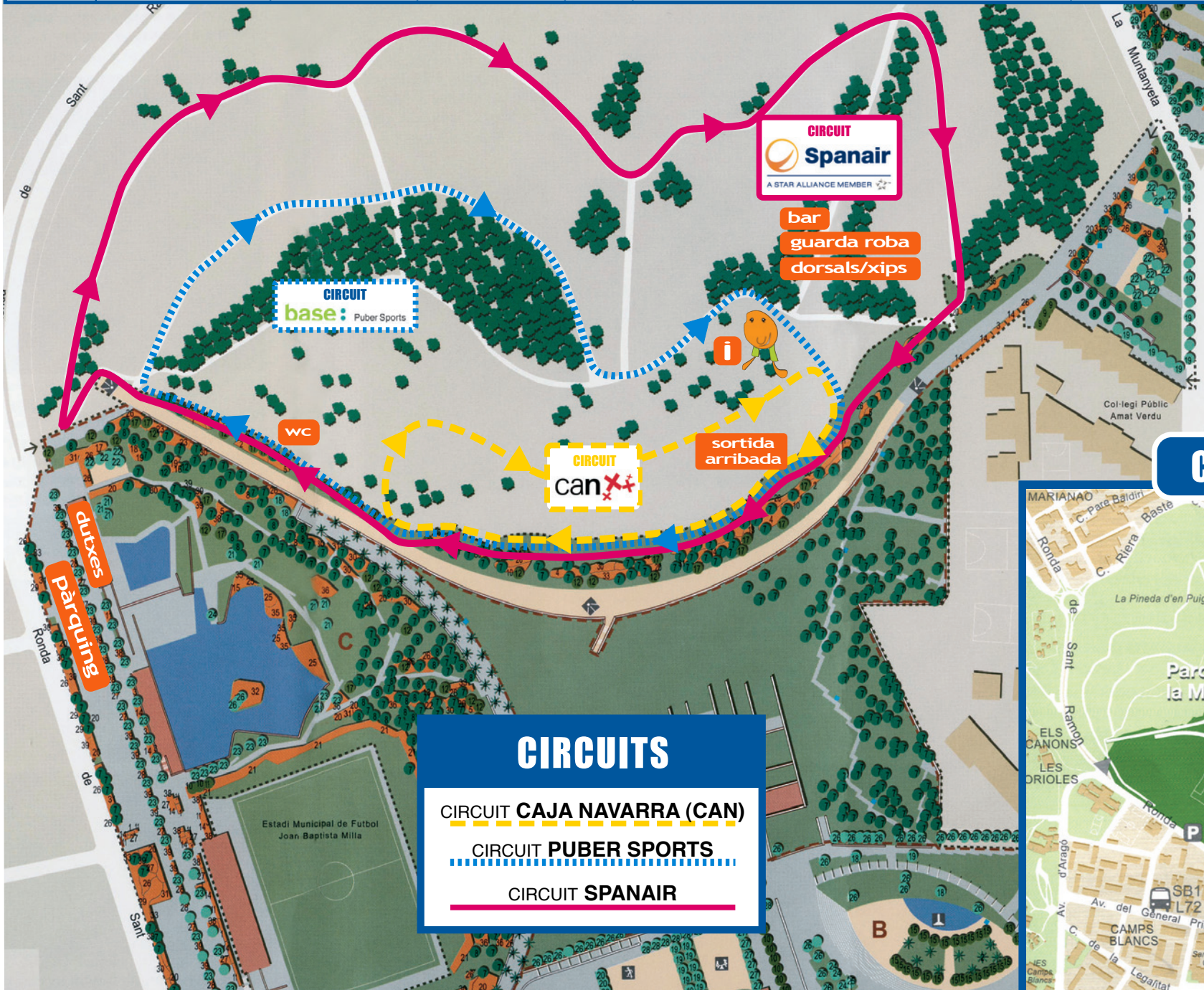


1. El Club Atletisme Sant Boi, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme i del Consell Esportiu del Baix Llobregat, organitza conjuntament amb el Parc Santitari de Sant Joan de Déu i l'Ajuntament de Sant Boi de Llobregat, el 5è Cros Solidari per la Salut Mental i el Cros de Zona Escolar (JUE), que es celebrarà el diumenge, 21 de novembre de 2010, al Parc Metropolità de La Muntanyeta de Sant Boi.
2. El procés d'admissió d'inscripcions es tancarà el dijous, 11 de novembre a les 20:00h, o quan s'arribi a un total de 850 inscrits/es entre totes les categories. No s'admetran inscripcions el mateix dia del cros.
3. Tots els atletes de les curses del Cros Solidari han de tenir la llicència federativa corresponent, o, en cas del Cros Escolar, hauran d'estar inscrits al programa NEO de Jocs Escolars. El cros Open serà l'única prova on no caldrà estar federat/da.
4. Hi haurà servei de dutxes, guardarroca i zona d'aparcament.
5. PREMIS: El lliurament de premis es farà a mida que vagin finalitzant les curses. S'atorgaran trofeus als 3 primers/es classificats/des de cada categoria. (Trofeus realitzats a mà pel Centre Ocupacional de Sant Joan de Déu de Cornellà de Llobregat).
1 Bilet d'avió per a dues persones (península/illes) pel primer/a classificat/da de la general a la cursa popular OPEN, gentilesa d'SPANAIR.
1 Cap de setmana per a dues persones (península) pel primer/a classificat/da de la general a la cursa FEDERADA, gentilesa d'HALCON VIAJES.
S'entregarà una bossa amb una samarreta tècnica JOMA i obsequis per a tots/es els/es participants que finalitzin la cursa.
6. El lliurament del dorsal i xips es farà el mateix dia del cros. Per motius organitzatius, recomanem que passeu a recollir-lo 45 minuts abans de l'horari de sortida de cada cursa i categoria.
7. Les curses federades i popular OPEN es cronometraran amb xip, el qual es retornarà, si cal, al recinte d'arribada. En cas de pèrdua del xip, es pagarà 10€.
8. Cada participant solament tindrà dret a participar en una cursa. El fet de fer-ho en dues curses serà penalitzat/da amb la desqualificació en ambdues proves.
9. A les curses on participin simultàniament més d'una categoria, hi haurà una classificació individual i separada per a cadascuna d'elles.
10. Tots els participants portaran el dorsal ben visible. El/la qui no el porti, o el porti doblegat serà desqualificat/da.
11. Les reclamacions hauran de fer-se verbatim al Jutge Arbitre, fins a 30 minuts després de començar els resultats. Aquest, un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat/da. Si aquesta no li és favorable, podrà reclamar al Jurat d'Apel·lació. Les reclamacions al Jurat d'Apel·lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 30€, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel·lació seran inapel·lables, encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en que es presentin evidències noves concrets.
12. Les curses només podran ser suspeses en cas que per inclemències del temps o qualssevol altre problema així ho determini el Jutge Arbitre.
13. Tot allò no previst en aquest reglament, serà resolt d'acord amb el Reglament de la IAAF i la Normativa de Competicions de la Federació Catalana d'Atletisme i dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya.
El Club Atletisme Sant Boi, el Parc Santitari de Sant Joan de Déu i l'Ajuntament de Sant Boi, no es faran responsables del perjudici moral i/o material que pugui causar o causar-se als/es participants i espectadors/es durant aquesta competició.
14. La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptuat en aquest Reglament.

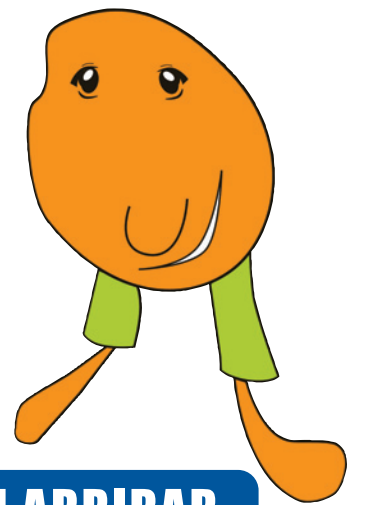
REGLAMENT

CIRCUITS

HORARI	CATEGORIA / ANY	SEXE	TIPUS	DIST.	CIRCUIT	CONTROL CRONOMETRATGE	INSCRIPCIÓ
10:00	JUVENIL / 93 - 94 CADET / 95 - 96	HOMES	JOCS ESCOLARS	2000m	1 volta CAJA NAVARRA - 2 voltes BASE PUBER SPORTS	CONSELL ESPORTIU BAIX LLOBREGAT	GRATUÏTA www.cebllob.cat (programa NEO)
10:20	JUVENIL / 93 - 94 CADET / 95 - 96	DONES		1450m	2 voltes CAJA NAVARRA - 1 volta BASE PUBER SPORTS		
10:35	INFANTIL / 97 - 98	HOMES / DONES		1450m	2 voltes CAJA NAVARRA - 1 volta BASE PUBER SPORTS		
10:50	ALEVÍ / 99 - 00			1150m	1 volta CAJA NAVARRA - 1 volta BASE PUBER SPORTS		
11:05	BENJAMÍ / 01 - 02			600m	2 voltes CAJA NAVARRA		
11:20	PREBENJAMÍ / 01 - 02	300m	1 volta CAJA NAVARRA				
11:30	DISC. INTEL·LECTUAL I MALALIA MENTAL		SALUT MENTAL	600m	2 voltes CAJA NAVARRA	PARC SANITARI SANT JOAN DE DÉU	GRATUÏTA www.pssjd.org
11:45	F1 / 92 - 93 F2 / 89 - 91 F3 / 88 i anteriors F4 / 75 i anteriors	DONES	FEDERADES	3550m	1 volta CAJA NAVARRA 1 volta BASE PUBER SPORTS 2 voltes SPANAIR	JUTGES FCA / CHAMPION CHIP	GRATUÏTA www.santboi.cat
	P1 / 93 i anteriors		POPULAR OPEN			CHAMPION CHIP	5€ XIP PROPI 6€ SENSE XIP www.atletisme.com www.championchip.cat
12:15	F5 / 92 - 93 F6 / 89 - 91 F7 / 88 i anteriors F8 / 75 i anteriors	HOMES	FEDERATS	5550m	1 volta CAJA NAVARRA 2 voltes BASE PUBER SPORTS 3 voltes SPANAIR	JUTGES FCA CHAMPION CHIP	GRATUÏTA
	P2 / 93 i anteriors		POPULAR OPEN			CHAMPION CHIP	5€ XIP PROPI 6€ SENSE XIP www.atletisme.com www.championchip.cat



"LA CABUDA" entra en acció!



COM ARRIBAR

